



Informe de Dieta Personalizado

Eva Cervera Pérez - N° Col. CAT000755

Día 1

Desayuno

Café con leche
descremada

Galletas tipo Príncipe

Media mañana

Té con leche de soja

Almuerzo Ensalada
zanahorias con perejil
Mero a la plancha con
berenjenas
Arroz con leche

Merienda

Zumo de naranja y pan
con jamón serrano
Té con leche descremada

Cena

Puré de patatas y
espinacas
Bacalao rebozado

EJEMPLO